MANUAL PARA USAR INTERNET: pasos, riesgos y cuidados



A raíz de la pandemia causada por el COVID19, se hace más evidente la crisis multidimensional por la que atraviesa el mundo que para el caso de las mujeres rurales del Ecuador, se expresa en una sobrecarga de trabajo, un empeoramiento de las condiciones de vida y un aumento de las violencias machistas. Frente a esto, el Instituto de Estudios Ecuatorianos en diálogo con SWISSAID levantaron un diagnóstico y mapeo de actores una vez iniciada la pandemia, aterrizando luego en una serie de estrategias de capacitación, sensibilización y creación de redes de cuidado entre mujeres en cinco cantones del país: Pujilí, Pelileo, Patate, Guaranda y Achupallas. El proyecto es coordinado por Alejandra Santillana Ortiz y Belén Valencia Castro. Esta cartilla fue elaborada por Sara Rojas, y diseñada y diagramada por Katherine Herrera. Esperamos contribuir con este material a acortar la enorme brecha tecnológica que existe en las áreas rurales y que es el reflejo de la desigualdad estructural en el campo y del abandono del Estado. Forma parte de la apuesta colectiva que coloca en el centro, el cuidado y el sostenimiento de la vida; y busca contribuir a prevenir y erradicar las violencias machistas generadas por el capitalismo, el patriarcado y la colonialidad.

INSTITUCIÓN COORDINADORA

Instituto de Estudios Ecuatorianos

"Esta publicación, de distribución gratuita, fue auspiciada por Fundación SWISSAID"

COORDINACIÓN

Alejandra Santillana – Belén Valencia

AUTORA

Sara Rojas

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Katherine Herrera A.

SWISSAID

Calle Frá Angélico E6–129 y Toscana, Cumbayá, Quito. Tefefonos: 593 2 2890766 / 593 2 2894950 Email: ofcoord@swissaidecuador.org Redes: @swissaid.ecuador

Instituto de Estudios Ecuatorianos

Calle San Ignacio 134 y Av. 6 de diciembre oficina 2, Quito – Ecuador Telefax: (+593) 2 290 40 98 Email: iee@iee.org.ec Página Web: www.iee.org.ec

INTRODUCCIÓN

Con el tiempo, el Internet se ha vuelto parte de la vida de las personas y es cada vez más necesario. Nos ofrece un universo de información y conocimiento, y sobre todo, nos permite comunicarnos con gente en todo el mundo. Acorta distancias y logra una comunicación rápida y eficaz con personas que se encuentran lejos y hasta con nuestra propia comunidad. En los tiempos de pandemia se ha vuelto todavía más necesaria por las restricciones de encuentro que tenemos. Nos permite conversar con nuestras amistades y familia y en algunos casos hasta estudiar o trabajar con menor riesgo de contagio. Y aunque es una gran herramienta, esta puede llegar a crear muchas desigualdades entre quienes saben cómo usarla y quienes no, y entre quienes tienen acceso a objetos electrónicos (computadoras, tablets, celulares, etc.) y quienes no los tienen. El objetivo es combatir estas desigualdades, brindando un tutorial claro y gráfico para que cada vez más compañeras sepan como usar el Internet. Ya sea en una computadora o celular, el Internet puede ser una herramienta que nos permita aprender, comunicarnos, divertirnos y hasta ayudarnos a cuidarnos y organizarnos entre nosotras. Usar el Internet puede ser fácil y divertido. ¡No tengas miedo y practica mucho!

¿QUÉ ES EL INTERNET?

Es una red de información y comunicación a la que las personas pueden acceder usando dispositivos móviles. Esta red ha sido creada y es creada todos los días por los miles de millones de personas que ingresan al Internet y suben contenidos, información o se comunican con otras personas. Así, sumando todo lo que se ha subido al Internet se genera una red gigante de información a la que podemos ingresar.

Esta red nos permite:

- * Enviar y recibir información.
- * Comunicarnos con personas conocidas y desconocidas que se encuentran en cualquier parte del mundo.
- * Investigar y aprender sobre cualquier tema que queramos o que nos cause curiosidad.
- * Divertirnos de diferentes formas, por ejemplo viendo videos divertidos, jugando juegos entretenidos, usando redes sociales, entre otras.
- * Visitar virtualmente cualquier parte del mundo viendo mapas, fotografías y videos de cualquier país o ciudad.
- * Aprender sobre diferentes culturas del mundo.
- * Aprender sobre historia.
- * Acceder a noticias.
- * Descargar aplicaciones al teléfono o computadora.

BENEFICIOS DE USAR EL INTERNET

Aprender a usar el Internet te abrirá las puertas de un universo de información. Todxs podemos usar el Internet, es solo cuestión de que se nos enseñe claramente y que practiquemos regularmente hasta que nos sintamos comodas navegando. Algunos de los beneficios son:

- * Comunicarnos con personas en otros países sin necesidad de pagar altos precios como con las llamadas telefónicas internacionales.
- Tener todo tipo de información al alcance de la mano. Podemos aprender sobre cualquier tema, hasta cuestiones prácticas del día a día como por ejemplo: recetas, como usar cualquier máquina o electrodoméstico, aprender canciones o cómo tocar un instrumento musical, como dibujar o hacer manualidades, aprender otros idiomas.
- * Investigar sobre cómo funcionan, en qué horarios y si debo pagar por servicios públicos como el agua potable, la luz eléctrica, el SRI, los centros de salud, etc.
- * Acceder a nuestras cuentas de ahorros y hacer depósitos sin necesidad de acercarnos al banco. También podemos pagar servicios como agua, luz, teléfono, servicio celular, etc.
- * Puede ser un gran apoyo para las tareas escolares de niños, niñas y adolescentes y hasta de estudiantes de Universidad.

¿QUÉ SIGNIFICAN TODAS LAS PALABRAS Y TÉRMINOS QUE NOMBRAMOS CUANDO SE USA INTERNET?

Para comenzar a aprender a usar el Internet, es importante que aprendamos algunas palabras que iremos encontrando a lo largo del texto. Las palabras que tienen una pronunciación diferente a su escritura, tendrán a lado la pronunciación al lado de la palabra. Es importante que prestemos especial atención a los íconos y los recordemos, ya que cuando usemos el Internet los vamos a encontrar y lo mejor es que podamos reconocerlos y saber qué nos ofrecen.

Recuerda que, *siempre puedes volver a este glosario de términos si te olvidas de un significado o necesitas volver a revisarlo.*

Aparato electrónico: Son los objetos que necesitan de electricidad para funcionar, ya sea del enchufe, de pilas o baterías. Ej. TV, celular, refrigeradora, carro, linterna, computadora.

Dispositivo móvil: Es cualquier aparato electrónico que permita conectarnos a Internet y navegar. Puede ser un celular, una computadora, una tablet, entre otros. **Inalámbrico:** Es cuando un aparato electrónico que sirve para comunicar, puede funcionar sin cables para enviar sus mensajes. Ej. Celular, computadora, teléfono inalámbrico, etc.

Wifi: Es la señal de Internet a la que nos podemos conectar desde un dispositivo móvil de forma inalámbrica. Anteriormente para acceder a Internet se debía conectar la computadora a la línea de teléfono, ahora, gracias al Wifi podemos conectarnos sin necesidad de cables.

Rúter: Es un aparato electrónico que recibe el Internet desde la compañía contratada y manda la señal de WiFi a los dispositivos móviles.

Banda ancha: Es el servicio de Internet de alta velocidad que se puede contratar con algunas compañías. Las compañías entregan un rúter para que las y los clientes puedan conectarse inalámbricamente al Internet.



Navegar: Se le dice navegar al acto de usar el Internet porque la información que podemos encontrar en Internet es tan amplia como el mar. Para navegar, es necesario un navegador. Estos son programas que se instalan en los dispositivos móviles. Los navegadores más comunes son:



Tutorial: El tutorial es una forma de aprender que es muy común en Internet. Es cuando por medio de video o de texto con fotografías se nos enseña a hacer algo específico. Por ejemplo, podemos buscar tutoriales en un buscador o en YouTube (yutub), sobre temas muy variados como: hacer artesanías, tocar un instrumento, hablar un idioma nuevo, manejar alguna herramienta, cocinar una receta, bailar, entre muchos otros. Este manual es también un tutorial, ya que en los siguientes capítulos explicaremos cómo usar el Internet con textos y gráficos. **Página web:** En el Internet, encontraremos la información organizada en forma de páginas web. Cada una tiene una dirección y brinda diferente información y contenido. En el Internet existen millones y millones de páginas web, tienen diferentes contenidos y están en diferentes idiomas. Podemos imaginarnos una televisión con millones de canales, cada canal sería una página web. En cada página podemos encontrar textos, audios, fotografías, catálogos, juegos, videos, etc. Para llegar a una página web, debemos conocer la dirección de esta.



Esta es la estructura de una dirección de página web. El prefijo y sub-dominio son partes obligatorias que todas las direcciones tienen. El nombre siempre cambia entre una página y la otra y es escogido por la persona que lo crea. La extensión también es una parte obligatoria, pero no siempre es igual, puede ser **.com, .edu, .gob**, entre otras.



Buscador: Hay muchísimas páginas web y no siempre sabemos las direcciones exactas a donde dirigirnos para lo que estamos buscando o necesitamos. Para encontrar lo que buscamos, existen los buscadores. Estas son páginas web que funcionan como un directorio de teléfonos pero con direcciones web. En los buscadores podemos escribir lo que estamos buscando y nos va a mostrar una lista con las páginas web más acertadas para nuestra búsqueda. Los más conocidos son Google (gugle), Yahoo (yajú) y Bing. Más adelante aprenderemos a usar un buscador.





Este es el ícono de **Yahoo** (yajú) y su dirección es www.yahoo.com Yahoo es una página web que además de brindar el servicio de correo electrónico brinda el servicio de buscador y de información de noticias.



Sistema operativo: El sistema operativo es un programa que viene ya instalado en el celular o computadora. Es lo que hace que una persona pueda manejar todas las funciones de estos aparatos electrónicos. Los más comunes para computadora son Windows (son las computadoras llamadas PC) y Mac (o Apple (apol)); y para celular, Android (en los celulares marca Samsung, Nokia, Sony, LG, Huawei, Xiaomi y otros) y Mac (en los celulares iPhone (aifon)). Según qué sistema operativo tenga el dispositivo, los colores y los diseños de los botones se verán de una u otra forma.

Chip: El chip es un elemento que se inserta en el celular para activar la línea telefónica y los datos de Internet. Esto se compra directamente a las empresas telefónicas, donde también pueden ayudarnos a insertar el chip en el teléfono si es que no sabemos como hacerlo.

Datos o datos móviles: Es el Internet inalámbrico que podemos usar en el celular cuando se contrata directamente a la empresa telefónica con la que tenemos la línea de celular (Movistar, Claro, Tuenti, etc). Es diferente al Internet que obtenemos por Wifi porque no necesitamos estar cerca de un rúter, sino que podemos usar el Internet en el celular y en cualquier parte. Los datos son una cantidad de Internet que puede acabarse, al igual que los minutos de llamada. Esto quiere decir que si utilizamos muchos datos estos se pueden terminar.

Bluetooth (blutud): Es una función que tienen muchos celulares actuales y algunas computadoras, sirve para compartir información de forma inalámbrica con otros celulares o computadoras que también tengan esta función. No hace falta tener Internet para compartir por Bluetooth.

Es necesario que esta función esté prendida en ambos dispositivos para que funcione. Muchas veces debemos ingresar una contraseña del dispositivo con el que queremos compartir para lograrlo.

Descarga: Es cuando descargamos un archivo, fotografía, música, vídeo, aplicaciones o cualquier cosa desde otro dispositivo o desde Internet y lo guardamos en nuestro dispositivo. El ícono de descarga es una flecha hacia abajo.

Aplicación o aplicación móvil: Es un programa que se descarga del Internet y se instala en el dispositivo móvil. Es un acceso directo a un programa o página web. Esto quiere decir que una vez descargada la aplicación al celu o compu, va a aparecer su ícono como botón. Si presionamos el ícono vamos a ingresar al programa o página directamente, sin necesitar de un navegador. En cualquier momento se puede borrar una aplicación del dispositivo si ya no lo queremos o usamos.



Email (imeil) o correo electrónico: Es un servicio que ofrecen ciertas páginas web como Gmail (llimeil), Yahoo (yajú) u Hotmail (jotmeil). En estas páginas web podemos obtener una dirección de correo electrónico que nos servirá para enviar y recibir cartas, imágenes, documentos, música o cualquier información que queramos compartir con otras personas que tengan también un correo electrónico. Podemos saber que es una dirección de correo electrónico electrónico y no una dirección de página web porque su estructura es diferente y siempre incluyen el signo de arroba, @, en medio de la dirección. Cada dirección de email (imeil) es única y no pueden existir dos iguales. Más adelante aprenderemos a abrir una cuenta de correo electrónico.



- 1. **Nombre de usuario:** Este nombre escogemos nosotras cuando abrimos nuestro correo electrónico.
- 2. **Signo arroba:** Esta parte es obligatoria en una dirección de correo electrónico y viene siempre después del nombre de usuario.
- 3. **Nombre del proveedor:** Este es el nombre de la página donde abrimos la dirección, por ejemplo: hotmail, yahoo, gmail, etc.
- 4. **Tipo:** Parte obligatoria de un correo electrónico. Es la misma terminación de la dirección de la página web donde abrimos nuestro correo, puede ser .com, .es. edu, etc...







Redes sociales: Son páginas web que brindan un servicio que permite que las personas se conecten entre ellas, se comuniquen y compartan. Si queremos participar en una red social, debemos abrir una cuenta en su página web. Una vez abierta la cuenta, tendremos un perfil, donde podremos compartir información, memes, fotografías, videos o comentarios. Podemos conectarnos con una persona solamente si esta persona también ha creado un perfil en la misma página web. Algunas redes sociales son Facebook (feisbuc), Instagram, Twitter (tuiter) o TikTok.

En esta red social podemos compartir con otras personas que también tengan un perfil de **Facebook** (feisbuc). Estas personas pueden ser nuestrxs amigxs y familia o personas desconocidas. En nuestro perfil podemos publicar pequeños textos sobre cualquier tema, fotografías, memes o videos que podrán ser vistos por todos nuestros contactos. También podemos enviarlos directamente a una persona en específico por mensaje privado.



Este es el ícono de Instagram y su dirección es www.instagram.com aunque también podemos descargar la aplicación. Esta red social se basa en compartir fotografías, memes, imágenes y videos cortos que pueden ser publicados en nuestro perfil o ser enviados a una persona específica directamente por mensaje privado.



Este es el ícono de TikTok y su dirección es <u>www.tiktok.com</u> aunque también podemos descargar la aplicación. Esta red social es exclusivamente para crear y compartir videos cortos. Es muy común que estos videos sean graciosos, informativos o de personas bailando coreografías. Y aunque podemos compartir con personas que conocemos, es una red que nos conecta con personas desconocidas.



Este es el ícono de **Twitter** (tuiter) y su dirección es <u>www.twitter.com</u> aunque también podemos descargar la aplicación. Esta red social está enfocada en compartir opiniones escritas, aunque también se pueden compartir imágenes. Estas publicaciones, llamadas tuits, se publican en nuestro perfil y llegan a muchas personas, conocidas y desconocidas.

Llamada y videollamada: Algunas aplicaciones o páginas web (como redes sociales) nos dan la opción de hacer llamadas o videollamadas. Estas son llamadas parecidas a las telefónicas o llamadas con audio y video que podemos hacer con otras personas que tengan un perfil en la misma red social, como en Facebook (feisbuc) o Instagram, o que tengan descargada la aplicación desde la que estás llamando, como WhatsApp (wasap). Estas llamadas no tienen costo, pero necesitamos tener conexión a Internet.

Chat y chatear: Chatear es el acto de intercambiar mensajes de texto con otra persona ya sea por una aplicación, una red social o SMS. El chat es la conversación que hemos tenido o estamos teniendo con una persona.

WhatsApp (wasap): Es una aplicación para el celular que nos permite comunicarnos con otras personas. Podemos chatear, enviar mensajes de voz, o hacer llamadas o videollamadas. También podemos hacer grupos de chat, esto quiere decir que en una misma pantalla podemos chatear con varias personas a la vez. Para que funcione, necesitamos tener conexión a Internet y que la persona con la que nos queremos comunicar también tenga descargada la aplicación en su dispositivo. (Más adelante te explicaremos como utilizar esta aplicación)



YouTube (yutub): Es una página web o aplicación, donde podemos ver videos de diferentes temas, largos y cortos. En esta página podemos encontrar videos musicales de todo tipo de música, escenas de películas, capítulos de novelas o series, videos de personas haciendo cosas graciosas o tutoriales. A YouTube (yutub) podemos entrar desde un navegador o bajarnos la aplicación al teléfono.



Los videos en YouTube (yutub) se ven de esta forma, en el ejemplo vemos un pedazo de un video de un concierto en vivo de la cantante Selena, con subtítulos.



Escoge la palabra correcta para completar la oración:

- * El correo electrónico/ chip sirve para recibir y enviar información a otra dirección de correo electrónico.
- * El correo electrónico/ chip se inserta dentro del teléfono para activar la línea telefónica y los datos móviles.
- * El WhatsApp (wasap) / Youtube (yutub) nos permite chatear con otras personas y hacer llamadas y videollamadas.
- * El WhatsApp (wasap) / YouTube (yutub) nos permite ver videos de diferentes temas.
- * Con el Wifi / los datos móviles podemos entrar a Internet con el uso de un rúter.
- * El Wifi / los datos móviles se contratan en las empresas de telefonía celular y no necesitamos estar cerca de un rúter.
- * Las aplicaciones / redes sociales nos permiten entrar a una página web directamente como un botón en tu computadora o celular.

* Las aplicaciones / redes sociales son páginas web o aplicaciones que nos permiten conectar y comunicarnos tanto con gente conocida como desconocida.

Une con una línea el ícono con el nombre que le corresponde

Youtube (yutub)	0 🗹
WhatsApp (wasap)	G
Bluetooth (blutud)	
Gmail (llimeil)	M
TikTok	Y
Yahoo	$\overline{0}$
Instagram	*
Hotmail	
Twitter (tuiter)	O
Facebook (feisbuc)	f
Google (gugle)	5

Descarga

NAVEGANDO EL INTERNET

Aunque pueda parecer difícil, el Internet es de uso amigable y aprender a usarlo puede ser muy útil. Este capítulo es un tutorial para iniciarnos en el uso del Internet. Con explicaciones detalladas y gráficos, aprenderemos a navegar, usar aplicaciones y crear un correo electrónico, tanto en el celular como en la computadora.

> Recuerda que siempre puedes volver a este tutorial si es que lo necesitas y puedes usarlo mientras practicas en el celu o compu.

EL NAVEGADOR

Lo más común es que una computadora, ya sea portátil o de escritorio, tenga como sistema operativo Windows o Mac. Cada sistema operativo hace que los elementos en la pantalla se vean diferente, pero en cualquiera podemos encontrar un navegador de Internet.



computador de **escritorio**



computador **portatil** o **laptop**

Abriendo el navegador desde la pantalla de inicio o escritorio

Cuándo encendemos la computadora, ya sea PC o Mac, automáticamente vamos a ver la pantalla de inicio o escritorio. Es aquí donde veremos los íconos de las aplicaciones que son parte de la computadora.



En las computadoras PC, con sistema operativo Windows, encontraremos los íconos de los navegadores de Internet que conocemos, en la parte inferior (opción 1), en el fondo de pantalla (opción 2), o al dar clic en el botón inicio (opción 3).

Cuando encontremos alguno de los íconos de navegadores conocidos, damos dos clics sobre él con el maus. \triangleright



En las computadoras Mac, encontraremos los íconos de aplicaciones en la barra de opciones. Esta puede estar en la parte inferior de la pantalla, como en el ejemplo, o puede estar al margen de arriba o al margen del lado izquierdo.

Cuando encontremos alguno de los íconos de navegadores conocidos, damos dos clics sobre él con el maus.

Usando el navegador

Los navegadores son algo diferentes entre sí, pero sea cual sea el que tengas disponible en la computadora, todos tienen la misma estructura. Así que, si aprendemos a usar uno, no será difícil usar cualquiera. Los ejemplos siguientes serán hechos en el navegador Chrome (croum).

🗧 😑 🔹 Nueva pestaña C G google **6** : pestaña Doce h añadir Gmail Imágenes barra de direcciones pestaña nueva recargar página Google ir hacia atrás/ ir hacia adelante •) Q Haz una búsqueda en Google o escribe una URI espacio de busqueda ✓ Personalizar Chrome

Una vez abierto el navegador, encontraremos una pantalla igual o similar a esta:

- * Barra de direcciones: En este espacio se escriben las direcciones de las páginas web. Por ejemplo, si queremos revisar nuestro correo electrónico que tenemos en Gmail (llimeil), debemos escribir en este espacio: <u>www.gmail.com</u>. Una vez que terminamos de escribir la dirección, presionamos *enter* en el teclado de la computadora.
- * Área de carga de página: Al dar enter, la página web se cargará en esta área, mientras todas las demás partes del navegador seguirán en su sitio.
- * Adelante y atrás: La flecha que apunta hacia la izquierda te lleva atrás, esto quiere decir que nos regresa a donde estábamos anteriormente. Si viajamos hacia atrás con la flecha, podemos volver adelante con la flecha que apunta hacia la derecha.

- Pestaña: Podemos tener varias páginas web diferentes abiertas a la vez y organizadas en forma de pestañas. Esto quiere decir que si necesitamos visitar dos o más páginas a la vez podemos ir abriendo ventanas para cada una de ellas.
- Añadir nueva pestaña: Este botón nos permite crear una pestaña nueva si es que la necesitamos. Al lado derecho de cada pestaña verás una pequeña x, si la presionamos se cerrará esa pestaña.
- Recargar o refrescar: Si damos un clic en el botón de recargar, la página que estamos visitando volverá a cargar la información. Esto es útil cuando la página por algún motivo deja de funcionar o se paraliza. Hay que tener cuidado porque si refrescamos páginas donde estamos ingresando datos, estos se borrarán y tendremos que empezar de nuevo.

Usando el navegador en el celular

Los navegadores en los celulares funcionan de la misma forma. Necesitamos un navegador para entrar a páginas web y buscadores. Si es que no hay uno descargado en tu teléfono, tendremos que descargarlo siguiendo las instrucciones del capítulo **Cómo descargar aplicaciones** de este tutorial.

Los navegadores funcionan de la misma forma en el celular y en la computadora, la única diferencia es que en el celu, en vez de un maus, debemos usar un dedo para dar clics, movernos en la pantalla y hacer selecciones.

Link o vínculo

El link o vínculo es cuando escribimos la dirección de una página web en un texto y esta se convierte en un botón que podemos presionar para que nos lleve directamente a la página web. Esto quiere decir que cuando enviamos o nos envían una dirección de una página web por correo electrónico, redes sociales o WhatsApp (wasap) la dirección se convierte en un botón que podemos dar clic y se abrirá directamente sin tener que reescribirla en un navegador. Una dirección se ha convertido en link o vínculo si se ve de un color diferente al resto del texto. Puede ser en color azul, rojo, verde, etc.

Te envio la dirección de mi nuevo emprendimiento www.mermeladas.com





Así mismo cuando estamos navegando en Internet en la compu y queremos compartir una página web con alguien, podemos ir con el maus a la barra de direcciones, damos un clic al final de todo el texto de la dirección, y sin soltar el clic arrastramos el maus hasta el inicio, así seleccionaremos todo el texto. Sabemos que el texto está seleccionado porque la selección se verá sombreada. Una vez seleccionado, damos un clic IZQUIERDO y seleccionamos **Copiar** en el pequeño menú que se desplegará.



Luego, vamos a la aplicación por donde queremos enviar este link o vínculo. Una vez en el área de escritura de la aplicación o página web, damos un clic izquierdo y esta vez damos clic en la opción **Pegar**. Una vez pegado el texto, damos un *enter* o pulsamos enviar.

En el caso de hacerlo desde el celu, vamos a la barra de direcciones y con el dedo mantenemos presionado hasta que salga un menú como el que aparece en la computadora, presionamos **Copiar**. Si no se despliega un menú, mantenemos presionado hasta que aparezca un ícono como el mostrado abajo, presionamos el ícono.

Esto copiará automáticamente el vínculo que podremos pegar en la aplicación que queramos. Una vez en la aplicación damos un clic en la barra de texto y mantenemos presionado hasta que nos dé la opción de **Pegar**. Presionamos **Pegar** y para enviar, presionamos la flecha verde de la derecha.



EL BUSCADOR

Usando el buscador

Sabemos que algunas páginas web son buscadores que nos ayudan a encontrar en el Internet la información que buscamos cuando no conocemos una dirección de página web para ir directamente. Ya sea, Chrome (croum), Bing o Yahoo (yajú), cuando vayamos a sus direcciones web, encontraremos un **espacio de búsqueda** como en el ejemplo. En este espacio escribimos lo que queremos buscar.

Los ejemplos que encontramos a continuación, son hechos en el buscador Google, pero al ser todos los buscadores similares, si aprendemos con estos ejemplos podremos usar cualquier buscador. Para entrar a Google, debes escribir en la barra de direcciones de tu navegador <u>www.google.com</u>



En este espacio escribimos lo que estamos buscando o el tema sobre el que queremos aprender o investigar. Es importante que lo que escribimos sea muy claro, para que la búsqueda sea más efectiva. También es importante que usemos la menor cantidad de palabras posibles para no crear confusión en la búsqueda.

Podemos buscar cualquier cosa, hacer preguntas para aprender sobre cualquier tema, buscar tutoriales, ver fotografías de cualquier parte del mundo o de cualquier cosa que nos interese. También podemos llegar a páginas web que necesitamos usar, pero que no sabemos la dirección exacta como por ejemplo la página del CNT, del SRI o de tu correo electrónico.

Los resultados de búsqueda

Una vez escrita nuestra búsqueda, damos un *enter* en el teclado de la compu. Esto nos llevará a una página con los resultados de la búsqueda que es una lista de páginas web

que puedan contestar nuestra pregunta o una lista de las páginas que más se acercan a lo que estábamos buscando.

G <mark>o</mark> ogle	alimentos de la sierra X 🎍 🤇								
	Q. Todos 🔄 Imágenes 🕞 Videos 🛇 Maps 🖻 Noticias : Más Preferencias Herramientas								
	Cerca de 42,500,000 resultados (0.63 segundos)								
	Comidas típicas de la sierra ecuatoriana								
	 Cuy asado. Si te encuentras de visita en Ecuador, te recomendamos probar el delicioso cuy asado Llapingachos, Churrasco ecuatoriano Mote pillo Ceviche de camarón Bolones de verde Encebollado Encocado de pescado. 2 sep. 2019 								
	https://quitotourbus.com > blog								
	Comidas típicas del Ecuador – 9 platos que debes probar								
	Información sobre los fragmentos destacados •								

Podemos ver que funciona muy parecido a una guía telefónica, pero con páginas web en vez de números de teléfono. Cada texto que ves en color azul es un vínculo, así que si damos clic en cualquiera de ellos, se abrirá una página web. Todos los resultados se encuentran en una lista hacia abajo, para ver más resultados debemos navegar para abajo con la flecha del teclado que apunta hacia abajo, o usando la barra lateral de la pantalla.



Para movernos de arriba a abajo en la pantalla, damos un clic en la barra lateral, mantenemos presionado y movemos el maus para arriba o para abajo.

Para movernos de arriba a abajo en el celu, presionamos una parte de la pantalla del navegador, mantenemos presionado y deslizamos nuestro dedo en la dirección en la que queramos movernos.

En la página de resultados de búsqueda, veremos que debajo del espacio de búsqueda, aparece un menú son opciones de **Todo, Imágenes, Videos, Noticas, Mapas y Más.** Estas opciones son todas las secciones de la búsqueda. **Todo** es la sección que se abre automáticamente cuando hacemos una búsqueda y es la página con la lista de resultados de búsqueda.



Secciones de búsqueda:

Todo: En esta sección saldrá la lista de todas las páginas web que podrán responder nuestra pregunta o que tienen que ver con lo que preguntamos. Esta sección es donde salen nuestros resultados cuando hacemos la bús-queda.

Imágenes: Al abrir esta sección, se abrirá una nueva página donde encontraremos únicamente imágenes, fotos y gráficos sobre el tema que hemos buscado.



Videos: Al abrir esta sección, se abrirá una nueva página donde encontraremos únicamente videos sobre el tema que hemos buscado.



Mapas: En el caso de que tu búsqueda tenga que ver con un lugar, esta sección te ofrecerá los mapas del lugar.

Más: Al abrir esta sección, nos mostrará más opciones de búsqueda.

Para abrir cualquiera de estas secciones, se debe hacer un clic con el maus, o el dedo en el caso del celular, sobre la palabra de la sección (Todo, Imágenes, Video, Mapas o Más). Al dar clic, nos dirigirá a la sección que hemos escogido. Podremos ver la sección donde nos encontramos cambia de color, para indicarnos que nos encontramos en esa sección.

Para volver a la sección en la que estuvimos antes, podemos dar clic en la palabra de la sección a donde queramos ir o podemos dar clic en la flecha que apunta a la izquierda en la parte superior izquierda del navegador. Para hacer una nueva búsqueda, vamos al espacio de búsqueda que está sobre el menú de secciones, borramos lo que esté escrito y escribimos lo que queremos buscar. Damos enter para iniciar la búsqueda o clic en el ícono de lupa que se encuentra a la derecha del espacio de búsqueda.

CORREO ELECTRÓNICO O EMAIL (IMEIL)

En este capítulo, encontraremos una explicación detallada y con gráficos de cómo abrir una cuenta de correo y como usarla. Usaremos Gmail (llimeil) como ejemplo, ya que es uno de los correos más utilizados y con mayores facilidades.

¿Cómo abrir una cuenta y obtener una dirección de correo?

- Ir a la página web: En el navegador escribimos <u>www.gmail.com</u> y damos enter. También podemos poner en el espacio de búsqueda de un buscador Gmail (llimeil) y al abrirse la página de resultados, damos clic en la primera opción. Esto nos llevará a la página principal de Gmail (llimeil).
- 2. **Crear una cuenta:** La página principal de Gmail (llimeil) se verá de esta forma



Una vez ahí, damos un clic en la opción de **Crear una cuenta**.

3. Llenamos los casilleros con la información solicitada:

Google Crea una cuenta Ir a Gmail	a de Google	
Nombre	Apellidos	
Nombre de usuario	@gmail.com	
Puedes utilizar letras, número:	s y puntos	
Contraseña	Confirmación	
Utiliza ocho caracteres como letras, números y símbolos Mostrar contraseña	mínimo con una combinación de	Una cuenta. Todo Google a tu disposición.
Prefiero iniciar sesión	Siguiente	

Nombre de usuario: El nombre de usuario será parte de nuestra dirección de correo electrónico. Al haber tantos correos electrónicos en el mundo, es común que muchos nombres ya estén utilizados por alguien más. Es por esto que debemos escoger un nombre de usuario único, por ejemplo, puede ser una mezcla de nuestro primer nombre y primer apellido, seguido por los dos últimos números del año de nacimiento.

Ej.: Las combinaciones que podría usar María Isabel Guerrero que nació el en Septiembre de 1984 podrían ser:

mariaisabelguerrero84

maisague84

mariaigue1984

marisabel84

miguerrero84

Podemos intentar una combinación de letras y números que nos gusten y que podamos recordar fácilmente. Si es que la combinación que escogimos está siendo usada por alguien más, la página web nos dirá que escojamos otra combinación.



Recuerda que...

- Esa combinación de palabras y letras será parte de la dirección de correo, lo que quiere decir que compartirás con otras personas, no debe contener números personales como contraseñas o claves como por ejemplo la del cajero.
- * Debes usar siempre letras en minúscula.
- * Puedes crear cualquier combinación que prefieras con letras y números.

Contraseña: La contraseña es una clave secreta que no debemos compartir con nadie más. Lo mejor es que sea una combinación de letras mayúsculas, minúsculas y números. Esta combinación debe tener por lo menos 8 caracteres (entre letras y números). Debemos recordarla para poder ingresar a nuestro correo, así que es importante que nos la sepamos de memoria o lo anotemos en un lugar seguro, para que si la olvidas, puedes revisarla y recordar.

Una contraseña debe ser fácil de recordar y difícil de adivinar y no debes decirle a nadie

Una vez ingresada la información solicitada, damos un clic en Siguiente.

4. **Número telefónico:** A continuación nos pedirán ingresar nuestro número de teléfono para confirmar la creación de la cuenta de correo electrónico. En el casillero de la banderita, escogemos la del Ecuador y en el casillero de escritura, escribimos nuestro número de teléfono celular. Una vez terminado, presionamos **Siguiente.**



5. **Código de verificación:** Después de presionar Siguiente, esperamos unos minutos y llegará un código a nuestro teléfono como mensaje de texto.

Google		
Verifica tu teléfono		
Por tu seguridad, Google quiere confin de manera que te enviará un mensaje código de verificación de seis dígitos. <i>tarifas estándar</i> 098 449 5958 Introduce el código de verificación G-	rmar tu identidad, e de texto con un . <i>Se aplicarán las</i>	
Atrás		Tu información personal es privada y está protegida
Llamar	Verificar	

Escribimos el código que nos llegó, en el casillero junto a donde vemos **G**–. El código que nos llegará al celular comienza con G– y tiene 6 números. No hace falta escribir G– de nuevo sino sólo los números.

Si es que no nos llega ningún SMS con el código, podemos presionar el botón Llamar para recibir una llamada telefónica donde se nos dictará el código. Si es que no nos llega ni mensaje de texto ni llamada telefónica, presionamos el botón Atrás y revisamos que el número ingresado esté correcto.

6. **Ingreso de datos:** Ahora, ingresamos los datos que nos piden. Ingresamos de nuevo nuestro número de teléfono. Y podemos dejar en blanco el casillero donde nos pide un correo electrónico de recuperación. Al menos que tengamos otra dirección de correo electrónico, dejamos este casillero en blanco.

Google	
Te damos la bienvenida a Google	
guenotienemana123@gmail.com	
Utilizaremos tu número para proteger la cuenta, pero no lo mostraremos a otros usuarios.	
Dirección de correo electrónico de recuperación (o	
La usaremos para mantener tu cuenta protegida	Tu información personal es
Día Mes 💌 Año	privada y está protegida
Tu fecha de nacimiento	
Sexo 👻	
Por qué pedimos esta información	
Atrás Siguiente	

Los botones como **Mes** y **Sexo**, tienen en su lado izquierdo una pequeña flecha que apunta para abajo. Esto quiere decir que si damos clic en ese botón, se va a abrir un pequeño menú para que escojamos, con un clic, la opción correcta.

/	Mujer	
	Hombre	
	Prefiero no decirlo	
	Otro	

En el botón **Sexo**, una vez que des clic te mostrará las opciones: **Mujer, Hombre, Prefiero no decirlo** y **Otro**. Da un clic en la opción que desees.

Una vez que terminemos de ingresar toda la información solicitada, damos un clic en la palabra azul **Siguiente** que se encuentra al final de las preguntas.

Condiciones: Ahora encontraremos una pantalla con mucho texto, como en el ejemplo. Estos son los términos y condiciones que aceptamos al abrir una dirección de correo electrónico. Con flecha del teclado o la barra lateral, vamos hasta abajo y damos un clic en el botón azul **Acepto**.



¿Cómo usar tu cuenta?

Leer y responder un correo electrónico

Cada vez que abramos nuestro correo electrónico veremos una pantalla como esta:

= 🎽 Gmail	Q, Buscar correo		-					0	۲
Redactar	□• œ :							1-1 de 1	< :
Recibidos 1	Principal	🚉 Social	Promociones						
 ★ Destacados ♦ Pospuestos > Enviados ■ Borradores > Más 	Empleza a utilizar Gmail Personaliza tu bandeja de entrada	θ	Cambia la imagen de perfil	+ <u>e</u> ,	Importa contactos y mensajes		Descarga Grnail para móviles		×
Meet	🗌 🚖 Equipo de Comunidad.	Juanito, termina de configurar	r tu nueva cuenta de Google - Hola, Juar	nito: Te damos la bienvenio	da a Google. Con tu nueva cuenta, puede	s acceder a produc	tos, aplicaciones y servicios de Google. Aqu	i tienes	16:
 Nueva reunión Unirse a una reunión 	🗌 🚖 Equipo de Comunidad.	Juanito, termina de configurar	tu nueva cuenta de Google - Hola, Juan	ito: Te damos la bienvenid	a a Google. Con tu nueva cuenta, puede:	s acceder a product	os, aplicaciones y servicios de Google. Aquí	tienes	163
Hangouts									

El área amarilla es la bandeja de entrada o bandeja de recibidos. En esta área podremos ver todos los correos electrónicos, nuevos y viejos.

Los correos nuevos, que no han sido leídos se verán con letra más gruesa y con fondo blanco. Mientras que los correos que ya han sido abiertos se verán con letra más delgada y con un fondo gris.

4	Redactar	□ - C :	1-2 de 2 <	
	Recibidos 1	Principal	🚓 Social 🕒 Promociones	
*	correo nuevo	🗌 🚖 Bala X 🛛 Nuevo	Saludos	
C	🖻 correo leído 🔪	🗌 ☆ Equipo de Comunidad.	Unejemplo, termina de configurar tu nueva cuenta de Google - Hola, Unejemplo: Te d	
	Enviados			

Para leer un correo nuevo o viejo solo damos clic sobre él.

Cuando abramos un correo se verá así:

= M Gmail	Q Buscar correo •		⊘ ⅲ	A
Redactar	C 0 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1de1 < ≻ Es	- \$	31
Recibidos	Termina de configurar tu nueva cuenta de Google Recibios x		8 0	
 Destacados Pospuestos 	Equipo de Comunidades de Goegle -googlecommunityteam-norepty@google.com- para mi +	10:40 (hace 4 minutos) 🔥	N :	•
 Enviados Borradores 	Google			
 Más 				+
Alba - +				
	Hola, Alba:			
	Te darnos la bienvenida a Google. Con tu nueva cuenta, puedes acceder a productos, aplicaciones y servicios de Google. Aquí tienes altucnos consensios para empezar.			
No hay chats recientes Iniciar uno nuevo				
	•			
± 🛛 📞				

El área amarilla es donde se encontrará el texto del correo electrónico recibido. Aquí leeremos la carta o información que nos llegó.

Para responder este correo debemos ir hasta el final del correo, con la flecha o la barra lateral. Ahí encontraremos dos botones: **Responder** y **Reenviar**. Damos un clic en **Responder**.

≡	M Gmail	Q	Buscar correo			•	0	÷	***	Ĵ
+	Redactar	\leftarrow	001	ê C C	D D :		1 de 1	<	>	31
<u> </u>				Google.						
	Recibidos									2
\star	Destacados									
C	Pospuestos				Google					
≻	Enviados				ooogio					e
	Borradores		Las respuestas a este correo electrónico no se supervisan. Si							
	144 m			tienes alguna pres encontrarás	junta sobre tu nueva cuenta, la respuesta en el <u>Centro de</u>	, seguramente <u>e Ayuda</u> .				
Mee	t				Google LLC					+
	Nueva reunión				1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043					
	Unirse a una reunión			Te hemos enviado este corr	eo electrónico porque has creado	una cuenta de Google				
Hand										
	iuanito	_								
	Jacobs		Kesponder	Reenviar						
	No hay chats recientes Iniciar uno nuevo		the responden							

Una vez presionado el botón **Responder**, veremos una pantalla como la siguiente:

=	M Gmail	٩	Buscar correo 👻	0	۲	***	J
+	Redactar	÷	D 0 1 C 0 0 C	1 de 1	<	>	31
			Las respuestas a este correo electrónico no se supervisan. Si				
	Recibidos		tienes alguna pregunta sobre tu nueva cuenta, seguramente encontrarás la respuesta en el <u>Centro de Ayuda</u> .				
\star	Destacados		Google LLC				
C	Pospuestos		1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043				
≻	Enviados		Te hemos enviado este correo electrónico porque has creado una cuenta de Google.				8
	Borradores						
	142-						
Mee	et						+
	Nueva reunión	-	 Equipo de Comunidades de Google (googlecommunityteam-n 		Ľ		
	Unirse a una reunión		1				
Han	aouts						
j	juanito - +						
	No hay chats recientes Iniciar uno nuevo		Enviar 🔹 🛕 🎚 🖙 😳 🙆 🖪 🖍 🖋		: 🗊		
	÷ 🗘 🕲						>

- 1. En esta área se escribe la respuesta.
- 2. Una vez que terminemos de escribir, presionamos el botón azul Enviar para que el correo se envíe.

Escribir y enviar un correo electrónico

Si queremos enviar un correo electrónico que no sea una respuesta a uno que nos llegó, debemos presionar el botón **Redactar** que se encuentra siempre en la parte superior izquierda de la pantalla.

= 附 Gmail	Q Buscar correo		• ⑦	۰.	j
Redactar	□ - C :		1-1 de 1	< >	81
Recibidos	Principal	Social	Promociones		
★ Destacados	🔲 🏫 Equipo de Comunidad.	Juanito, termina de configurar te	u nueva cuenta de	3 jun	
Pospuestos Enviados					
Borradores					9
✓ Más					
Meet					+
Nueva reunión					
Unirse a una reunión					
Hangouts					
juanito - +					

Una vez presionado Redactar, aparecerá una pequeña pantalla sobre la pantalla principal, como la siguiente:

😑 附 Gmail	Q Buscar correo		÷	0	۰ 🔛	Ĵ
+ Redactar	□• C :			1-1 de 1	< >	31
Recibidos	Principal	🚉 Social	Mensaje nuevo		_ 2 ×	
🛨 Destacados	🗌 🚖 Equipo de Comunidad.	Juanito, termina de configurar tu	Para 🗧 🕇		Cc CCO	Ø
 Pospuestos Enviados 			Asunto 2			8
Borradores			3			
Meet			_			+
 Nueva reunión Unirse a una reunión 	0 GB ocupados de 15 GB 🔀	Términos - Privacida				
Hangouts						
No hay chats recientes Iniciar uno nuevo			4			
2 Q 1				© © ⊡ I O /		>

- 1. **Para:** En este espacio escribimos la dirección de correo electrónico a donde queremos mandar el correo.
- 2. **Asunto:** Aquí escribimos el tema del que se trata el correo, por ejemplo: Saludos, Favor, Aplicación, etc.
- 3. Área de escritura: De la misma forma que cuando respondemos un correo, este espacio es donde escribimos nuestro correo.
- 4. **Enviar**: Cuando el correo está listo, presionamos este botón para enviar el correo.

Recuerda que...

- * La dirección a la que enviamos el correo debe estar escrita tal y como es porque si no el correo no llegará a su destino.
- * Para cambiar de un casillero al otro, solo debemos dar un clic donde deseamos que se escriba.
- * Si tienes una duda o si quieres aprender a hacer otras cosas en tu correo electrónico que no estamos explicando aquí, puedes ir a un buscador, y ahí investigar lo que quieres saber o aprender. Como por ejemplo:
 - * cómo enviar fotos por Gmail
 - * cómo enviar documentos por Gmail
 - * cómo puedo saber si es que mi correo se envió
 - * cómo enviar un mismo correo a varias personas

ZOOM Y YOUTUBE

Zoom es una aplicación que se ha vuelto muy utilizada en la época de la pandemia porque permite hacer videollamadas entre dos o más personas. Podemos hacer reuniones de hasta 100 personas por un máximo de 40 minutos, de forma gratuita. Las personas que participan pueden usar audio y video o solamente audio sin video.

Para poder usar Zoom desde la computadora, debemos escribir en el espacio de búsqueda de un buscador: *zoom en español*, ya que si escribes directamente en un navegador <u>www.zoom.com</u> te aparecerá la página en inglés.

Buscamos en Google (gugle) u otro buscador y escogemos la primera opción:



Damos un clic en la primera opción y nos aparecerá una pantalla como la siguiente:



Damos clic en el botón azul Descargar.

Si la página está en inglés, debemos ir a la parte inferior con las flechas o la barra lateral. Damos un clic en donde dice **Language** y se abrirá un pequeño menú, ahí escogemos **Español** dando un clic.



Una vez descargado el programa, debemos ir, en la computadora a la carpeta de *Des*-*cargas,* que es donde se guarda todo lo que nos descargamos.

Una vez que encontremos el archivo descargado, damos doble clic y seguimos las instrucciones para terminar la instalación. Cuando esté la instalación lista o cuando queramos usar la aplicación damos, un clic en el icono de Zoom lo que nos llevará a la siguiente imagen.



Para aprender como usar todas las funciones de Zoom, como se invita a participantes, como se entra a una reunión y más, podemos buscar tutoriales más completos en YouTube.

Escribimos en un navegador: <u>www.youtube.com</u> y damos enter.

Una vez en la página de YouTube, escribimos en el espacio de búsqueda lo que queremos aprender como por ejemplo:

- * Cómo usar Zoom
- * Cómo descargar Zoom en mi celular
- * Cómo crear una reunión en Zoom
- * Cómo entrar a una reunión en Zoom
- * Cómo invitar a otros participantes a una reunión de Zoom



Después de escribir lo que queremos buscar, damos *enter* en el teclado o un clic en la lupa a la izquierda del espacio de búsqueda. En la pantalla saldrán varios videos que nos enseñarán sobre el tema buscado. Damos un clic sobre el video que queramos ver.

Al dar el clic, el video se abrirá y se verá de la siguiente forma:



- 1. **Área de reproducción de video:** En toda esta área podremos ver el video que escogimos.
- 2. **Botón de play y pausa:** Si estamos viendo un video y damos un clic en este botón, el vídeo se detendrá. Si el video está detenido y damos un clic, el video seguirá.
- 3. Adelantar: Si damos un clic en este botón, saltaremos a un siguiente video sobre el mismo tema.
- 4. **Pantalla completa:** Este botón hará que el video se vea en toda la pantalla de la compu, así:



Para salir de la pantalla completa, damos un clic en el mismo ícono.

5. **Espacio de búsqueda:** Es el mismo espacio de búsqueda del inicio, si queremos buscar algo nuevo, podemos escribirlo aquí, dar enter y obtener nuevas opciones.

Recuerda que...

- * Estos pasos puedes seguir para buscar cualquier video que desees ver, puedes buscar videos musicales, videos graciosos, tutoriales de todo tipo, videos para niñas, niños y mucho más.
- * También puedes usar los botones del navegador para ir a la pantalla anterior con el botón de la flecha hacia la izquierda, o regresar a la que estabas con el botón de la flecha hacia la derecha.
- * También puedes refrescar la página si esta deja de funcionar. Si no recuerdas como usar estos botones, regresa al tema Usando el navegador.

En el celu, YouTube (yutub) se puede abrir como una aplicación o desde el buscador. Funciona de la misma forma que los ejemplos dados.

CÓMO DESCARGAR APLICACIONES

Para descargar aplicaciones al teléfono celular, debemos saber que sistema operativo usa (si no te acuerdas qué es el sistema operativo, puedes ir al capítulo ¿Qué significa?)

En los teléfonos iPhone (aifon), las aplicaciones se descargan desde una aplicación que encontraremos ya instalada en el teléfono, que se llama App Store.



Este es el icono del **App Store**. Cuando encontremos el ícono, damos un clic con el dedo sobre él.

En los teléfonos con sistema operativo Android, las aplicaciones se descargan desde una aplicación que encontraremos ya instalada en el teléfono, que se llama Play Store.



Este es el ícono del **Play Store**, cuando encontremos el ícono, damos un clic con tu dedo sobre él.

Entramos a la aplicación, y en el espacio de búsqueda escribimos lo que buscamos. Abrimos la opción que queramos y pulsamos Descargar para instalar la aplicación en nuestro teléfono. Para usar la aplicación que descargamos, buscamos el ícono de la aplicación entre los íconos del teléfono.

WHATSAPP (WASAP)

Una de las aplicaciones más útiles que podemos descargar en nuestros teléfonos es WhatsApp (wasap). Es una aplicación que podemos descargar de forma gratuita y que nos da los siguientes servicios:

- * Mensajería gratuita
- * Llamadas locales e internacionales gratuitas
- * Videollamadas gratuitas
- * Compartir fotos y documentos de teléfono a teléfono



Este es el ícono de WhatsApp (wasap). Una vez descargado en el celu, podemos abrir la aplicación dando un clic con tu dedo sobre el ícono y seguir los siguientes pasos para activar la aplicación y poder comenzar a usarla.

¿Cómo crear una cuenta?



Esta es la pantalla que veremos cuando abramos la aplicación por primera vez. Presiona el botón que dice Aceptar y continuar.



Escogemos Ecuador como país. El código de país es +593, si no nos aparece automáticamente, lo escribimos en el casillero pequeño. Escribimos nuestro número de teléfono completo en el casillero indicado. Al terminar damos un clic con el dedo en **SIG**.

Antes de seguir, tenemos que confirmar si es correcto el número de teléfono al que ingresamos. En este recuadro veremos el número ya con el código de país. Cuando a un número telefónico se le aumenta el código de país (+593 en Ecuador) siempre se borra el primer 0 del número. Así que debemos fijarnos que el número esté correcto, sin su primer 0 y con el código por delante, como en el ejemplo. Si está correcto damos clic en OK.

12:32 PM 🛱 🕓 🞯 \cdots	.111 🗟 💷				
Verificar +593 98 449 595	8				
Has intentado registrar +593 98 449 5958 recientemente. Espera antes de solicitar un SMS o una llamada con tu código. ¿Numero equivocado?					
<u> </u>					
Ingresa el código de 6 dígitos					
Reenviar SMS	0:15				
📞 Llámame	0:15				

A continuación, aparecerá una pantalla donde debemos ingresar un código que WhatsApp nos enviará por mensaje de texto. Si es que no nos llega el mensaje de texto, podemos dar clic en **Reenviar SMS** o en **Llámame**, lo que hará que un sistema automático nos llame y dicte el número de código.



Una vez ingresado el código correctamente, aparecerá una pantalla como la del ejemplo. En el espacio de escritura, ponemos nuestro nombre (primer nombre, nombre y apellido o apodo). Y si queremos poner una imagen en nuestro perfil, presionamos el círculo y escogemos una foto nuestra o de algo que nos guste.



¿Cómo usar la aplicación?

Así se verá la pantalla principal o menú principal. Esta pantalla se abrirá cada vez que abramos la aplicación.

- 1. **Lupa:** Si queremos mandar un mensaje a alguien que no vemos en la lista, damos un clic en la lupa y escribimos el nombre del contacto que buscamos.
- 2. Crear: Cuando presionemos este ícono aparecerá una lista con todos los contactos que tenemos en nuestro teléfono, así podemos iniciar un chat sin escribir el nombre del contacto con la lupa. También nos da la opción de Nuevo Grupo para crear un chat con varias personas. Al presionar esta opción aparecerá de nuevo la lista de contactos de tu teléfono para que puedas escoger a las personas que quieres agregar a este grupo. Dando un clic en cada contacto, se irán agregando a la lista de participantes del chat grupal. Cuando termines de escoger a los contactos, presiona el botón de flecha verde de la esquina derecha de abajo.



- 3. **Chats:** En esta sección se organizará como una lista para abajo, todos nuestros chats, viejos y nuevos. Los mensajes nuevos y que todavía no has leído irán apareciendo en los primeros puestos y aparecerán con un círculo verde en la parte izquierda. Los chats que no tienen mensajes nuevos se irán colocando a manera de lista para abajo.
- 4. **Estados:** Esta es una nueva función donde subir, fotos, imágenes o videos para compartir con nuestros contactos, y ver las que ellas y ellos han compartido. Si damos clic sobre alguno de los contactos que saldrán en lista hacia abajo, podremos ver lo que han compartido. Si queremos compartir algo, damos clic en **Mi Estado**, escogemos la imagen que queremos compartir y luego la flecha verde de la esquina de abajo a la derecha.
- 5. Llamadas: En esta sección encontrarás una lista de todas las llamadas que has hecho o recibido en orden de como fueron hechas.

El chat

Para abrir un chat, damos un clic con el dedo en el que queremos abrir.

Al abrir un chat se verá así. Los mensajes que enviemos se colocarán a la derecha en color verde y los mensajes que nos envía la otra persona en color blanco a la izquierda.

Para escribir un mensaje, damos un clic en la barra de escritura y escribimos.

Cuando escribimos en la barra de escritura, aparecerá una flecha verde, si la presionamos se enviará el mensaje.

En la parte superior encontramos:

- 1. **Flecha para atrás:** Si damos clic en esta flecha volveremos al menú principal.
- 2. **Cámara:** Si damos clic en este botón haremos una videollamada con esta persona.
- 3. **Teléfono:** Si damos clic en este botón haremos una llamada telefónica a este contacto.
- Clip: Si presionamos este botón, nos dará varias opciones para enviar archivos como fotos, documentos, etc. (la lista a continuación, corresponde a este número)



4.1 **Galería:** Si presionas este botón, te llevará a tu galería de fotos para que escojas la o las fotos que deseas enviar.

4.2 **Foto:** Este botón abrirá la cámara de fotos para que envíes una foto tomada en ese momento.

4.3 Video: Te permitirá enviar un video de tu teléfono.

4.4 **Ubicación:** Si presionas este botón podrás compartir un mapa con tu ubicación, o sea donde te encuentras en ese momento.

4.5 **Contactos:** Este botón te permitirá enviar un contacto de tu agenda del teléfono. Esto quiere decir que al presionarlo se abrirá una lista con todos los contactos que tienes en tu celu para que escojas cuál deseas enviar como en la imagen. Para seleccionar el que quieres mandar, presiona una vez en el contacto y luego presiona la flecha verde que aparecerá en la esquina inferior derecha.



Hacer y contestar llamadas y videollamadas



Para hacer una llamada o una videollamada, abrimos el chat de la persona a la que queremos llamar y presionamos en el botón de teléfono. Si queremos hacer una videollamada, damos clic en el ícono de cámara de video.

Cuando estemos en una llamada, la pantalla mostrará la foto de perfil de esa persona con quien hablamos, en grande. Para terminar o colgar la llamada, presionamos el botón rojo. Cuando alguien nos esté llamando, veremos una pantalla como esta:



En la imagen del fondo y del círculo, veremos la foto que tenga la persona que nos llama como foto de perfil. Y debajo del círculo de imagen veremos el nombre o número de teléfono que nos está llamando.

Para contestar presionamos con nuestro dedo el botón verde, mantenemos presionado y deslizamos con el dedo hacia arriba.

Para rechazar la llamada, presionamos el mismo botón verde y hacemos el mismo movimiento de deslizar, solo que en vez de deslizar para arriba, deslizamos hacia la izquierda.

Recuerda que...

- * Esta aplicación solamente funciona si tienes conexión a Internet, puede ser por Wifi o con datos.
- * Los estados son vistos por muchas personas, si quieres compartir un estado, comparte imágenes o videos que puedan ser vistos por muchas personas.
- * Nunca compartas datos personales por chat, estados o llamada telefónica cómo números de cuenta, contraseñas y demás información privada.

RIESGOS Y CUIDADOS

Así como la tecnología avanza, también avanzan los crímenes tecnológicos. Es importante que conozcamos los peligros y sepamos cómo protegernos de ellos.

CUIDADO BÁSICO

- Nunca enviar datos de cuenta de banco, tarjeta de débito o crédito, claves, contraseñas o datos personales por ningún medio. Ya sea WhatsApp (wasap), correo electrónico o redes sociales.
- * Crear contraseñas fuertes (que tengan números y letras mayúsculas y minúsculas) y no compartirlas con nadie.
- * No enviar fotos privadas a desconocidos.
- * Tener cuidado con lo que se publica en los estados de WhatsApp (wasap), y en redes sociales porque esto puede ser visto por mucha gente.
- * Tener cuidado con lo que descargamos de Internet. Hacer descargas solamente de páginas seguras y conocidas, ya que hay peligro de descargar algún virus que pueda dañar la computadora.
- * En Internet, podemos conocer mucha gente y hasta generar amistades, pero siempre hay que tener cuidado con los datos que compartimos con estas personas. Es importante no compartir la dirección del domicilio o información personal. Si decidimos encontrarnos para conocer en persona a alguien de Internet, debemos ir en compañía de otra persona e informar a nuestra familia o amistades donde estaremos.

PHISHING (FISHIN) O ESTAFAS:

Es el nombre que se le da a la estafa por Internet. Los estafadores usan varias tácticas para que una persona caiga en la trampa y comparta información de su cuenta bancaria, números de tarjeta o hasta logran que se les hagan envíos de dinero por Internet o por servicios como Western Union. Los ejemplos a continuación, son ejemplos de estafa por internet:

Estafas comunes

Estafas por correo electrónico:

- * Muchas veces llegan correos electrónicos de direcciones o personas que no conocemos. Hay muchos casos de correos que dicen ser alguien quiere regalarnos dinero ya sea porque es muy adinerado y quiere regalar a alguien que lo necesite o porque está muriendo y no tiene a quién heredar (entre otras historias). Nos dicen que para poder recibir el dinero, debemos enviarle nuestros datos. Siempre y en todos los casos es UNA ESTAFA.
- * Hay otros casos que nos dicen que hemos ganado un premio que puede ser dinero, viajes u objetos y que para poder reclamar el premio debemos enviar nuestros datos. Lo más probable es que sea UNA ESTAFA.

Estafas por SMS

* Es común recibir mensajes de texto con intentos de fraude. Pueden ser mensajes de texto ofreciéndonos mensajes ilimitados o saldo gratis o diciéndonos que hemos ganado un premio o hasta enviándonos un link donde nos pedirán nuestros datos, esto es UNA ESTAFA.

Estafas por Facebook (feisbuc) y otras redes sociales:

- * Es muy común ver perfiles que ofrecen préstamos, estos perfiles pueden parecer personas reales, pero son mentira, son UNA ESTAFA.
- * Hay un tipo de estafa que es muy peligroso y que se ve mucho en Facebook (feisbuc) y WhatsApp (wasap). Aquí, el estafador crea un perfil falso usando fotos de una persona que conocemos, muchas veces una persona cercana. Desde estos perfiles falsos, escriben a amigxs o familiares de la persona por la que se están haciendo pasar y les convencen de que está en algún tipo de problema y que necesita de urgencia que le ayuden con dinero. Esto ha llevado a mucha gente a hacer envíos de dinero de varias formas, como transferencias, depósitos y hasta envíos internacionales como Western Union, Delgado Travel, etc.
- * En esta red social hay varios perfiles de compra y venta de artículos, los cuales son muchos reales y confiables. Si vamos a hacer una compra por

Facebook (feisbuc) hay que tomar todas las precauciones posibles para no caer en estafas:

- * Cuando nos vayamos a encontrar con alguien que nos va a vender o comprar algo, debemos ir siempre en compañía de alguien más, es mejor no ir solas.
- * Si debemos enviar nuestros datos bancarios para que nos hagan un depósito, no entregamos nunca claves, contraseñas o números secretos de la cuenta.
- * Es importante que cuando compremos algo por este medio, investiguemos un poco a la persona que nos va a vender, podemos revisar su perfil, si es que esta persona no tiene amistades o son muy pocas, y su perfil fue creado muy recientemente lo más seguro es que sea falso.
- * Cuando compremos un artículo, es importante revisarlo bien antes de entregar el dinero, especialmente si son objetos electrónicos.
- También es común que amistades hechas por Facebook (feisbuc) puedan resultar en estafa. Personas que nos conversan y se ganan nuestra amistad y luego nos piden que les enviemos dinero o datos personales y terminan por robarnos.

Otros cuidados

- Tener mucho cuidado con los links que abrimos de direcciones o números desconocidos porque pueden llevarnos a descargar un virus en nuestra compu o celu.
- * No comprar contenido sexual, ya que la mayoría de páginas son peligrosas y puede resultar en phishing (fishin).
- * Asegurarnos de que la persona a la que le compartimos fotos nuestras o de nuestra familia sea alguien de absoluta confianza.
- * En Internet podemos encontrar muchas cosas y debemos tener cuidado con lo que buscamos porque existe mucho contenido que pueden herir nuestra sensibilidad, como contenido violento o sexual. En Internet existe mucha violencia y hay que cuidarnos mucho de lo que vemos porque puede hacernos daño emocional y psicológico.

LA SEXUALIDAD Y EL INTERNET

La sexualidad es una parte muy importante de nuestras vidas y el Internet muchas veces es una herramienta para poder conocernos más en el ámbito sexual y muchas veces hasta para compartir con otras personas. Hay muchas cosas que podemos aprender en el Internet que pueden ayudarnos a vivir una vida sexual más plena e informada, algunas de las cosas que podemos investigar:

- * Cómo funcionan nuestros cuerpos.
- * Cómo funciona el cuerpo del sexo opuesto.
- * Cómo recibir y dar placer.
- * Cuáles son los tipos de métodos anticonceptivos y cómo funcionan.
- * Cómo prevenir enfermedades de transmisión sexual.
- * Cómo prevenir embarazos.

Datos sobre pornografía en Internet

En el Internet existe mucha pornografía y es por eso que debemos estar pendientes cuando nuestras/os guaguas usan el Internet y es importante guiar a nuestras/os adolescentes para que utilicen esta herramienta con cuidado.

Algunos datos sobre pornografía:

- * Es natural tener curiosidad.
- * Muchas personas recurren a la pornografía para aprender o informarse sobre sexo y sexualidad, pero la pornografía no representa la realidad. La mayoría de veces son actuaciones.
- * Muchas veces, la pornografía desinforma más de lo que informa. Es importante que hablemos con nuestras/os jóvenes sobre sexualidad y ayudemos a responder sus preguntas.
- * Si la pornografía es la única forma de conocer sobre sexualidad de una persona, esta puede tener ideas erróneas sobre la sexualidad y el placer y hasta caer en estereotipos violentos y machistas.
- * Si sabemos que nuestras/os guaguas o adolescentes están intentando ver pornografía, lo mejor es conversar y guiar estas curiosidades e inquietudes sobre sexo y placer.

Sexting

Es cuando se mandan fotos, videos o mensajes con contenido sexual. El sexting, como cualquier otra práctica sexual, no está mal si es que es practicada entre adultas/os y mientras haya consentimiento.

- * Hay varias formas en las que podemos hacer que el sexting sea una práctica placentera, cuidadosa y segura. Es importante que nunca enviemos o digamos nada que nos haga sentir mal o incómodas. Tampoco debemos enviar nada porque hay alguien que nos está presionando a hacerlo. Es importante decir NO si es que no queremos participar de una conversación de este tipo. Si es que preferimos que una persona no pue-da contactarnos, podemos bloquearla (Ir a capítulo Bloqueos).
- * No se deben enviar imágenes o textos sin el consentimiento de la persona que va a recibir. Así mismo, nadie debe enviarnos nada que no hayamos dado nuestro consentimiento para recibir.
- * Hay que tomar en cuenta que aunque conozcamos y tal vez hasta confiemos en la persona a la que estamos enviando este contenido; no tenemos la seguridad de que esta persona no vaya a reenviar o mostrar lo que has enviado a otras personas.

Consentimiento: Es cuando una persona decide libre y conscientemente tener una relación o cualquier acto sexual y da su autorización y expresa su deseo a que este acto se dé. El consentimiento es un SI que ambas partes deben dar para que un momento sexual suceda. Si se da una relación sexual sin consentimiento, es una violación.

Si quieres saber más de cómo practicar sexting seguro puedes visitar <u>www.sextingse-</u> <u>guro.com</u>

CUIDADO PARA GUAGUAS Y ADOLESCENTES

La mejor forma de cuidar a las y los más joven es informándoles y hablando sobre los riesgos que pueden existir. Es importante sobre todo que las y los guaguas utilicen el Internet con la guía de las y los adultos porque son las personas más vulnerables y no tienen un criterio desarrollado para saber cómo cuidarse de ciertos peligros. A continuación se describirán ciertos peligros a los que están expuestxs las y los más chiquitos.

Contenido inapropiado

Uno de los peligros más comunes cuando una persona menor de edad navega por Internet es que acceda a material que no es adecuado para su edad, ya sea de carácter sexual, violento o relacionado con temas como las drogas o armas. Los y las niñas pueden toparse con este tipo de contenidos mientras buscan información, juegan o ven un video. Es por eso que es importante que les acompañemos cuando navegan y que conversemos con ellas y ellos para advertirles de este tipo de contenido.

Grooming (grumin)

Es cuando adultos se ganan la confianza de menores por Internet para luego conseguir imágenes sexuales o íntimas de las y los menores o para invitarles a encontrarse con ellos en persona. Al momento del encuentro pueden ocurrir violaciones o raptos. Estas personas muchas veces se hacen pasar por niñas, niños o adolescentes y usan muchas estrategias para ganarse la confianza de las y los menores. Para prevenir que esto pase, es importante hablar con las y los guaguas y adolescentes sobre este tema y enseñarles que no deben enviar nunca fotos a desconocidos/as, ni encontrarse nunca con personas desconocidas de Internet y menos sin compañía de una persona adulta.

A continuación encontrarás algunos consejos que podemos dar a guaguas y adolescentes. Es importante que les digamos que nos pueden contar sin miedo si es que se asustan o si es que se sienten incomodas/os por alguna situación en Internet.

- * No chatees, ni agregues a personas que no conozcas, aunque su foto de perfil sea la de un/a niño/a.
- * No aceptes regalos de nadie: no aceptes invitaciones de personas que no conoces aunque te ofrezcan algo a cambio.
- * No des tus datos personales a nadie por Internet. No des información como: dirección de casa, número de teléfono, email, datos bancarios en tu muro ni por chat a nadie, nunca sabes quién está detrás. Puede ocurrir

que la información que te pida alguien que parece amigable, pero es un perfil falso que usa la foto de alguien que conoces.

- * No envíes fotos y vídeos íntimas a nadie, ni subas fotografías que te diera vergüenza que vieran otras personas. Pueden ser usadas por personas que no conoces.
- * Si te pasó algo, llámame corriendo, sea lo que sea, yo te puedo ayudar y no me voy a enojar. Si te amenazan o te molestan por Internet, no dudes en contármelo, puedo ayudarte.

BLOQUEOS

¿Cómo bloquear un contacto de WhatsApp (wasap)?:

Podemos bloquear a un contacto en esta aplicación para evitar que esta persona pueda contactarnos. Una vez bloqueada la persona, no podrá enviarnos mensajes o archivos, ni tampoco llamarnos a través de la aplicación. Podemos bloquear a cualquier persona que queramos, ya sea porque nos envía fotos, audios o mensajes que no queremos recibir o que nos hacen sentir mal o incómodas. También podemos bloquear contactos que nos envían publicidad o información que no queremos recibir.

• Para bloquear un contacto vamos al chat de la persona a la que queremos bloquear y en la parte superior izquierda damos clic el botón de 3 puntos

← 🍪 Arturo 🔹	% :	
	Ver contacto	
	Archivos, enlaces y docs	
	Buscar	
	Silenciar notificaciones	
	Fondo de pantalla	
	Más 🕨	Reportar
		Bloquear
		Vaciar chat
En el menú que se despliega, da	Exportar chat	
Y a continuación presionamos E	Crear acceso directo	

¿Cómo bloquear un contacto de Facebook (feisbuc)?:

Comenzamos a tener contacto con una persona en esta aplicación, por medio de una solicitud de amistad que alguien nos envía o que nosotras enviamos a alguien. Una vez enviada la solicitud, debemos aceptarla o rechazarla, de igual forma la persona que recibe nuestra solicitud. Podemos no aceptar solicitudes de personas con las que no queremos estar en contacto o que no conocemos. De todas formas, en el caso que queramos bloquear a alguien por la razón que sea, sea o no sea parte de nuestras amistades en la red social, podemos hacerlo. Una vez bloqueada, esta persona dejará de vernos en la red social, como si hubiéramos borrado nuestra cuenta.



- * En la barra de búsqueda superior, buscamos a la persona que quieres bloquear.
- * Ingresamos al perfil de esta persona dando clic en su nombre o foto en los resultados de búsqueda.
- * También podemos ingresar a su perfil dando un clic en su nombre o foto en un comentario, publicación o mensaje privado que nos ha enviado.
- * Una vez dentro del perfil de la persona, presionamos en el botón de tres puntos donde se abrirá un pequeño menú. En el menú presionamos bloquear.

CREANDO Y FORTALECIENDO REDES DE CUIDADO CON EL INTERNET

Las redes de cuidado son las relaciones que construimos con otras para cuidarnos, para apoyarnos, para ayudarnos en nuestras luchas cotidianas, para darnos fuerzas y acompañarnos cuando las cosas se ponen duras y también para organizarnos y luchar juntas.

El Internet es una herramienta que puede ayudarnos a organizar nuestras redes de cuidado y fortalecerlas. Estas son algunas de las formas:

- * Nos permite comunicarnos entre nosotras de forma rápida y privada.
- * Nos ayuda a pedir ayuda para protegernos si nos encontramos en una situación de violencia o de peligro.
- * Podemos darnos apoyo emocional.
- * Nos permite alertarnos en caso de peligros o situaciones de emergencia.
- * Nos ayuda a organizarnos para realizar diferentes trabajos o mingas.
- * Nos ayuda a organizarnos para salir a las protestas juntas y de forma segura.
- * Nos permite hablar entre varias en grupos de chats o videollamadas para ponernos de acuerdo con diferentes acciones o temas.
- * Nos permite estar en contacto para cuidar entre todas a las y los guaguas.
- * Nos permite pedir u ofrecer ayuda en caso de necesitarlo.

USANDO LAS HERRAMIENTAS

Usando el buscador

* Podemos investigar soluciones para problemas que no sabemos como solucionar.

- * Podemos aprender cosas que no sabemos para estar más seguras y confiadas.
- * Podemos buscar cualquier información que nos permita cuidarnos a nosotras mismas y a otras.
- * Podemos buscar cómo protegernos en caso de violencia de género y cómo hacer denuncias y sacar órdenes de alejamiento.
- * Podemos investigar sobre otras mujeres u organizaciones de mujeres que han logrado redes de cuidado fuertes y firmes.
- * Podemos investigar otras formas de fortalecer y crear redes de cuidado.

Usando WhatsApp (wasap):

Usando esta aplicación, podemos comunicarnos de manera privada, directa y rápida con nuestras compañeras, lo que nos puede ayudar en diferentes casos. Recuerda que si tu pareja te obliga a mostrarle tus conversaciones privadas, es violencia de género.

Estos son algunos ejemplos de lo que podemos hacer utilizando WhatsApp (wasap) para cuidarnos y organizarnos entre nosotras

- * Crear grupos de chat entre las amigas más cercanas.
- * Crear grupos de chat entre las mujeres de la comunidad.
- * Crear grupos de chat entre las mujeres madres de familia de la escuela de nuestrxs hijos e hijas.
- * Crear grupos de chat con otras compañeras que quieran organizarse para ir a una marcha o paro.
- * Crear grupos para organizar y pensar entre varias soluciones para problemas específicos.
- * Contactar por chat a cualquier mujer que pueda necesitar ayuda y estar pendientes de ella.
- * Pedir ayuda por mensaje si es que nos encontramos en peligro por cualquier razón a nuestras amigas o familia.
- * Pedir ayuda a amigas o familia si es que estamos viviendo violencia de género en nuestros hogares.
- * Hacer llamadas o videollamadas para organizarnos.

- * Hacer llamadas, videollamadas o enviar mensajes con personas que queremos y no tenemos cerca.
- * Apoyar a una compañera que sabemos que está pasando por un mal momento o que se encuentra enferma o triste.

YouTube:

- * En esta página podemos
- * Ver videos y tutoriales que nos enseñen sobre varios temas que pueden fortalecer nuestras redes de cuidado.
- * Podemos ver testimonios de otras mujeres que pueden haber vivido situaciones sobre las que queremos aprender.
- * Podemos buscar videos sobre otras mujeres organizadas en otras partes del mundo para saber como han sido sus procesos.
- * También podemos aprender a hacer cosas nuevas como artesanías y manualidades que pueden ser un ingreso extra de dinero para las mujeres de la comunidad o tu grupo de amigas.

ACTIVIDAD GENERAL

1. Escribe tres ejemplos de cosas que quisieras aprender: ¿Cómo buscarías en Internet para aprender sobre estos tres ejemplos que diste? 2. ¿Cómo crees que puede ayudarte Internet para cuidarte a ti y a tus compañeras? 3. Da 3 ejemplos de formas de cuidarte al momento de usar Internet: 4. Da 3 ejemplos de cómo cuidar a las y los guaguas o adolescentes cuando usan Internet: 5. ¿Cómo crees que te puede ayudar en tu vida el Internet?

.....

6. ¿Cómo crees que te puede servir el Internet para crear redes de cuidado?

.....

7. Une con una línea la actividad con la herramienta que utilizarías (puede haber dos herramientas para ejecutar una actividad)

Buscar una nueva recetaYouTube (yutub)Ver un video musicalFacebook (feisbuc)Buscar a una amiga para ponerte en contactoBuscadorEnviar una carta a un familiarCorreo electrónicoInvestigar sobre un personaje históricoWhatsApp (wasap)Hacer una videollamadaHacer un chat grupalCrear un perfil y compartir memes, videos, opiniones, fotos

CONCLUSIONES

Aprender a usar el Internet nos abre las puertas a un mundo de información que puede contribuir a nuestra vida diaria, a nuestros aprendizajes y la de nuestras/os guaguas y a nuestra calidad de vida en general. Esta cartilla es un ejercicio pedagógico en forma de tutorial escrito y con imágenes, que estará disponible siempre que necesitemos recordar lo aprendido o una guía para lograr alguna acción específica en Internet. Las mujeres muchas veces nos vamos quedando desinformadas y relegadas de los procesos del mundo, por eso es más importante todavía que nosotras nos ayudemos a acceder a estas herramientas y a aprender a usarlas.

> No dudes en compartir esta información con otras y en ayudarles a aprender lo que tu has aprendido

Recuerda que...

- * Es importante practicar para que cada vez que uses Internet sea más fácil y fluido.
- * Si tomas las precauciones necesarias, el Internet debería ser una experiencia segura y agradable, ¡no tengas miedo!.
- * No todo lo que lees o ves en Internet es necesariamente verdad. Es importante que cuando encontramos una noticia, verifiquemos antes de creer que es verdad. Para verificar puedes buscar la noticia en el buscador y si no la encuentras en una página confiable o en varias páginas, lo más seguro es que es una noticia falsa.

BIBLIOGRAFÍA

The A to Z of technology terms. Recuperado de:_ <u>https://www.ourcommunity.com.</u> <u>au/tech/tech_article.jsp?articleId=74</u>

Using the Internet for seniors, beginner's guide. Recuperado de:_ <u>https://cheeky-</u> <u>munkey.co.uk/using-the-internet-for-seniors-beginners-guide/</u>

Concepto de página web. Recuperado de: <u>https://concepto.de/pagina-web/</u>

(2018) Definición de página web. Recuperado de:_ https://definicion.de/bluetooth/

(Marzo 12, 2017) Las redes sociales. Recuperado de:_ <u>https://www.rdstation.com/</u> <u>es/redes-sociales/</u>

Conceptos básicos sobre Internet. Recuperado de:_ <u>http://www3.uji.es/~pacheco/</u> <u>INTERN~1.html#:~:text=Internet%20se%20podr%C3%ADa%20definir%20como,-</u> <u>como%20una%20red%20de%20computadoras</u>.

Obeso, Paula (2019). Redes sociales: qué son, cómo funcionan, que tipos existen, y como influyen en las estrategias de márquetin. Recuperado de:<u>https://rockcontent.</u> <u>com/es/blog/que-son-las-redes-sociales/</u>

www.google.com

www.zoom.com

www.youtube.com

www.sextingseguro.com

(2020) Cuidados que debes tener para navegar el Internet sin riesgos. Recuperado de:___<u>https://www.credinformsa.com/cuidados-que-debes-tener-para-nave-</u> <u>gar-en-internet-sin-riesgos</u>

Save the chirldren (2020) DES–Información sexual. Pornografía y adolescencia:<u>ht-tps://www.savethechildren.es/sites/default/files/2020–09/Informe_Desinforma-cion_sexual-Pornografia_y_adolescencia.pdf</u>

(2015) Cinco peligros para los menores en Internet. Recuperado de:_ <u>https://www.</u>

aulaplaneta.com/2015/11/20/en-familia/cinco-peligros-para-los-menores-en-internet-y-como-prevenirlos/

Seguridad en Internet para niños: 5 cosas que debes hacer. Recuperado de:_<u>https://</u> ayudaenaccion.org/ong/blog/educacion/seguridad-en-internet-para-ninos/

